Menù
A.S. 2025-2026

Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado

abc RISTORAZIONE

Mantenere vivo un progetto educativo centrato sul bambino

Abc Ristorazione desidera offrire un servizio a "misura di bambino", con un menù nutrizionalmente bilanciato e la proposta di piatti gustosi e sostenibili.

Per fare questo ci basiamo sulla ricerca di materie prime di alta qualità attraverso un'accurata scelta di fornitori accreditati e con progetti di collaborazione con produttori locali.

Vi presentiamo le nostre **MATERIE PRIME:**

CEREALI

Pasta di grano duro toscano essiccata a bassa temperatura prodotta in pastifici toscani
Riso 100% italiano
Farro e orzo toscani
Pane toscano con farina tipo 0 e integrale prodotto in un forno locale
Pasta fresca prodotta da un pastificio locale in provincia di Prato

CARNI E SALUMI

Carne di manzo allevata e macellata nel Mugello o in Italia
Carne di suino allevata e macellata nel Mugello o in Italia
Pollame di alta qualità allevato senza OGM
Prosciutto cotto da coscia intera senza polifosfati aggiunti, glutammato o allergeni

PESCE

Esclusivamente surgelato e senza lische per garantire la massima sicurezza igienico sanitaria, pescato in zone di pesca FAO dell'Oceano Atlantico e Pacifico

CONDIMENTI

L'**olio extravergine di oliva** usato per i condimenti è biologico e 100% italiano.
La **polpa di pomodoro** per le salse ed i condimenti sono biologici e provenienti dal territorio toscano.

LATTICINI e UOVA

Yogurt da latte 100% italiano
Grana Padano DOP
Bocconcini di mozzarella di latte 100% italiano prodotto in caseifici molisani
Bocconcini di formaggio stagionato di latte 100% italiano
Stracchino e ricotta prodotti e distribuiti da caseifici italiani di consolidata esperienza nel settore lattiero- caseario
Uova esclusivamente pastorizzate in brick, per garantire la massima sicurezza igienico sanitaria

LEGUMI

Utilizziamo esclusivamente **legumi secchi** quali ceci, fagioli, lenticchie 100% italiani o toscani.

FRUTTA E VERDURA

Utilizziamo **verdure e frutta** fresche di stagione provenienti dal territorio nazionale e secondo le disponibilità di mercato di filiera corta o biologiche. Le verdure surgelate sono provenienti da coltivazioni e produttori 100% italiani

abc RISTORAZIONE

LEGENDE:

MENU KM 0:

INIZIO/FINE MENU ESTIVO:

INIZIO/FINE MENU AUTUNNALE:

INIZIO/FINE MENU INVERNALE:

INIZIO/FINE PRIMAVERILE:

abc RISTORAZIONE

Settembre 2025

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto di basilico Frittata Carote all'olio Pane integrale Frutta **1**	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al limone Pane toscano Yogurt alla frutta **2**	Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane integrale Frutta **3**	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane toscano Frutta **4**	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane toscano Frutta **5**
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane toscano Frutta **8**	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Pane toscano Frutta **9**	Pappa al pomodoro Pollo arrosto Patate arrosto Pane integrale Frutta **10**	Riso con zucchine Stacchino Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **11**	Pasta al pesto siciliano Fagioli cannellini all'olio Cetrioli freschi Pane integrale Frutta **12**
Pasta al sugo di melanzane Bocconcini di formaggio stagionato Zucchine all'olio Pane toscano Frutta **15**	Pasta al burro aromatizzata al limone Ceci all'olio Insalata mista con carote e mais Pane integrale Frutta **16**	Riso al pomodoro Filetto di sogliola al limone Carote prezzemolate Pane toscano Frutta **17**	Cous cous di verdure Crocchette di pollo Bietole all'olio Pane integrale Dolce da forno **18**	Pasta al pomodoro fresco Frittata di zucchine Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **19**
Pasta al sugo di tonno Lenticchie all'olio Bastoncini di carote Pane integrale Frutta **22**	Farro con olio al basilico e pomodorini Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta **23**	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori freschi Pane toscano Frutta **24**	Pasta al sugo di olive Arista al forno Spinaci saltati Pane toscano Frutta **25**	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo impanati al forno Zucchine all'olio Pane integrale Yogurt alla frutta **26**
Pasta al pesto di basilico Frittata Carote all'olio Pane integrale Frutta **29**	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al limone Pane toscano Yogurt alla frutta **30**			

abc RISTORAZIONE

Ottobre 2025

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane integrale Frutta 1	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane toscano Frutta 2	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane toscano Frutta 3
Pasta al ragù di lenticchie Stracchino Carote all'olio Pane integrale Frutta 6	Pasta al pesto di basilico Straccetti di manzo all'aceto balsamico Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta 7	Pasta all'amatriciana Frittata di patate Finocchi filangé Pane integrale Frutta 8	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al burro Pane toscano Yogurt alla frutta 9	Crema di verdure Pizza margherita Frutta 10
Vellutata di carote Hamburger di manzo Patate al vapore Pane integrale Frutta 13	Riso alla zucca Filetto di merluzzo impanato al forno Bietole al limone Pane integrale Frutta 14	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano Frutta 15	Pasta alla crema di ricotta e spinaci Bocconcini di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane toscano Frutta 16	Pasta alla pomarola Ricotta Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane integrale Frutta 17
Pasta alla crema di broccoli Bocconcini di formaggio stagionato Finocchi filangé Pane toscano Frutta 20	Pasta all'olio Lenticchie in umido Spinaci all'olio Pane integrale Frutta 21	Crema di verdure con pastina Petto di pollo al limone Bastoncini di carote Pane toscano Frutta 22	Pasta al ragù di carne Frittata Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta 23	Riso alla barbabietola Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore all'olio Pane integrale Dolce da forno 24
Pasta alla pomarola Filetto di merluzzo al limone Carote al vapore Pane toscano Frutta 27	Zuppa di orzo e legumi Pollo arrosto Insalata mista con carote filangé e mais Pane toscano Yogurt alla frutta 28	Riso ai porri Mozzarella Broccoli all'olio Pane integrale Frutta 29	Vellutata di zucca Spezzatino di maiale Patate arrosto Pane integrale Frutta 30	Ravioli di patate al burro e salvia Ceci agli aromi Bietole al limone Pane toscano Frutta 31

abc RISTORAZIONE

Novembre 2025

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al ragù di lenticchie Stracchino Carote all'olio Pane integrale Frutta **3**	Pasta al pesto di basilico Straccetti di maiale all'aceto balsamico Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta **4**	Pasta all'amatriciana Frittata di patate Finocchi filangé Pane integrale Frutta **5**	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al burro Pane toscano Yogurt alla frutta **6**	Crema di verdure Pizza margherita Frutta **7**
Vellutata di carote Hamburger di manzo Patate al vapore Pane integrale Frutta **10**	Riso alla zucca Filetto di merluzzo impanato al forno Bietole al limone Pane integrale Frutta **11**	 **Festa dell'olio nuovo** **12**	Pasta alla crema di ricotta e spinaci Bocconcini di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane toscano Frutta **13**	Pasta alla pomarola Ricotta Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane integrale Frutta **14**
Pasta alla crema di broccoli Bocconcini di formaggio stagionato Finocchi filangé Pane toscano Frutta **17**	Pasta all'olio Lenticchie in umido Spinaci all'olio Pane integrale Frutta **18**	Crema di verdure con pastina Petto di pollo al limone Bastoncini di carote Pane toscano Frutta **19**	Pasta al ragù di carne Frittata Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **20**	Riso alla barbabietola Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore all'olio Pane integrale Dolce da forno **21**
Pasta alla pomarola Filetto di merluzzo al limone Carote al vapore Pane toscano Frutta **24**	Zuppa di orzo e legumi Pollo arrosto Insalata mista con carote filangé e mais Pane toscano Yogurt alla frutta **25**	Riso ai porri Mozzarella Broccoli all'olio Pane integrale Frutta **26**	Vellutata di zucca Arista al forno Patate arrosto Pane integrale Frutta **27**	Ravioli di patate al burro e salvia Ceci agli aromi Bietole al limone Pane toscano Frutta **28**

abc RISTORAZIONE

Dicembre 2025

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al ragù di lenticchie Stracchino Carote all'olio Pane integrale Frutta **1**	Pasta al pesto di basilico Straccetti di manzo all'aceto balsamico Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta **2**	Pasta all'amatriciana Frittata di patate Finocchi filangé Pane integrale Frutta **3**	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al burro Pane toscano Yogurt alla frutta **4**	Crema di verdure Pizza margherita Frutta **5**
	Riso alla zucca Filetto di merluzzo impanato al forno Bietole al limone Pane integrale Frutta **9**	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane toscano Frutta **10**	Pasta alla crema di ricotta e spinaci Bocconcini di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane toscano Frutta **11**	Pasta alla pomarola Ricotta Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane integrale Frutta **12**
Pasta al pesto di cime di rapa Stracchino Carote al vapore Pane toscano Frutta **15**	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane toscano Frutta **16**	Riso alla parmigiana Fagioli all'olio Bietole al vapore Pane integrale Frutta **17**	**Menù di Natale** **18**	Crema di cavolfiore Pizza margherita Yogurt alla frutta **19**
Riso alla zucca Filetto di merluzzo con pomodoro e olive Spinaci al limone Pane toscano Frutta **22**	Minestra in brodo vegetale Bocconcini di formaggio stagionato Broccoli all'olio Pane toscano Frutta **23**			

abc RISTORAZIONE

Gennaio 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		Pasta al pomodoro Frittata di spinaci Cavolfiore all'olio Pane integrale Frutta **7**	Zuppa di farro e legumi Bocconcini di pollo al latte Bastoncini di carote Pane integrale Frutta **8**	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci all'olio Finocchi filangé Pane toscano Frutta **9**
Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote all'olio Pane toscano Frutta **12**	Riso al pomodoro Arista al forno Spinaci saltati Pane toscano Frutta **13**	Pasta e fagioli Filetto di merluzzo impanato al forno Broccoli al vapore Pane integrale Frutta **14**	Pasta al pesto di cavolo nero Pollo all'arancia Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane toscano Frutta **15**	Vellutata di porri Stracchino Patate arrosto Pane integrale Dolce da forno **16**
Crema di verdura con pastina Frittata Insalata Pane toscano Yogurt alla frutta **19**	 Pasta al burro Ceci agli aromi Bietole al limone Pane integrale Frutta **20**	Riso alla verza Scaloppine di pollo alla salvia Carote al vapore Pane toscano Frutta **21**	Pasta al ragù di carne Ricotta Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **22**	Pasta alla zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore all'olio Pane toscano Frutta **23**
Pasta al pesto di cime di rapa Stracchino Carote al vapore Pane toscano Frutta **26**	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane toscano Frutta **27**	Polenta al burro e grana Polpette di manzo al pomodoro Patate al vapore Pane integrale Frutta **28**	Crema di cavolfiore Pizza margherita Yogurt alla frutta **29**	Riso alla parmigiana Fagioli all'uccelletto Bietole al vapore Pane integrale Frutta **30**

abc RISTORAZIONE

Febbraio 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso alla zucca Filetto di merluzzo con pomodoro e olive Spinaci al limone Pane toscano Frutta **2**	Minestra in brodo vegetale Bocconcini di formaggio stagionato Broccoli all'olio Pane toscano Frutta **3**	Quadrucci di carne alle erbe aromatiche Ceci all'olio Finocchi filangé Pane toscano Frutta **4**	Zuppa di farro e legumi Bocconcini di pollo al latte Bastoncini di carote Pane integrale Frutta **5**	Pasta al pomodoro Frittata di spinaci Cavolfiore all'olio Pane integrale Frutta **6**
Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote all'olio Pane toscano Frutta **9**	Riso al pomodoro Arista al forno Spinaci saltati Pane toscano Frutta **10**	Pasta e fagioli Filetto di merluzzo impanato al forno Broccoli al vapore Pane integrale Frutta **11**	Pasta al pesto di basilico Pollo all'arancia Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane toscano Frutta **12**	Vellutata di porri Stracchino Patate arrosto Pane integrale Dolce da forno **13**
Crema di verdura con pastina Frittata Insalata Pane toscano Yogurt alla frutta **16**	Menù di Carnevale **17**	Riso alla verza Scaloppine di pollo alla salvia Carote al vapore Pane toscano Frutta **18**	Pasta al ragù di carne Ricotta Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **19**	Pasta alla zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore all'olio Pane toscano Frutta **20**
Pasta al pesto di cime di rapa Stracchino Carote al vapore Pane toscano Frutta **23**	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane toscano Frutta **24**	Polenta al burro e grana Polpette di manzo al pomodoro Purè di patate Pane integrale Frutta **25**	Crema di cavolfiore Pizza margherita Yogurt alla frutta **26**	Riso alla parmigiana Fagioli all'uccelletto Bietole al vapore Pane integrale Frutta **27**

abc RISTORAZIONE

Marzo 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso alla zucca Filetto di merluzzo con pomodoro e olive Spinaci al limone Pane toscano Frutta **2**	Minestra in brodo vegetale Bocconcini di formaggio stagionato Broccoli all'olio Pane toscano Frutta **3**	Quadrucci di carne alle erbe aromatiche Ceci all'olio Finocchi filangé Pane toscano Frutta **4**	Zuppa di farro e legumi Bocconcini di pollo al latte Bastoncini di carote Pane integrale Frutta **5**	Pasta al pomodoro Frittata di spinaci Cavolfiore all'olio Pane integrale Frutta **6**
Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote all'olio Pane toscano Frutta **9**	Riso al pomodoro Arista al forno Spinaci saltati Pane toscano Frutta **10**	Pasta e fagioli Filetto di merluzzo impanato al forno Broccoli al vapore Pane integrale Frutta **11**	Pasta al pesto di basilico Pollo all'arancia Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane toscano Frutta **12**	Vellutata di porri Stracchino Patate arrosto Pane integrale Dolce da forno **13**
Pasta all'olio Hamburger di manzo Spinaci al limone Pane integrale Frutta **16**	Pasta al burro Ceci agli aromi Bietole al limone Pane integrale Frutta **17**	Riso alla verza Scaloppine di pollo alla salvia Carote al vapore Pane toscano Frutta **18**	Pasta al ragù di carne Mozzarella Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **19**	Pasta alla zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore all'olio Pane toscano Frutta **20**
Pasta all'olio Hamburger di manzo Spinaci al limone Pane integrale Frutta **23**	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane toscano Frutta **24**	Orzo al pomodoro e basilico Spezzatino di tacchino Piselli all'olio Pane toscano Frutta **25**	Riso primavera Ricotta Fagiolini al vapore Pane toscano Yogurt alla frutta **26**	Pasta al pesto di basilico Frittata di zucchine Insalata mista con carote filangé e mais Pane integrale Frutta **27**
Pasta primavera Stracchino Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta **30**	Riso all'olio Straccetti di maiale con verdure (carote e zucchine) Pane integrale Yogurt alla frutta **31**			

abc RISTORAZIONE

Aprile 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		Menù di Pasqua 1		
		Riso alle zucchine Petto di pollo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane toscano Frutta 8	Pasta all'olio Frittata Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta 9	Pasta rosé Ceci agli aromi Bietole all'olio Pane integrale Frutta 10
Vellutata di zucchine e piselli Crocchette di pollo Patate all'olio Pane integrale Frutta 13	Pizza margherita Prosciutto cotto Bastoncini di carote Pane toscano Frutta 14	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchine al vapore Pane toscano Frutta 15	Pasta al ragù di carne Lenticchie all'olio Insalata Pane integrale Frutta 16	Riso ai carciofi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta 17
Pasta all'olio Hamburger di manzo Spinaci al limone Pane integrale Frutta 20	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane toscano Frutta 21	Orzo al pomodoro e basilico Spezzatino di tacchino Piselli all'olio Pane toscano Frutta 22	Riso primavera Ricotta Fagiolini al vapore Pane toscano Yogurt alla frutta 23	Pasta al pesto di basilico Frittata di zucchine Insalata mista con carote filangè e mais Pane integrale Frutta 24
Pasta primavera Stracchino Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta 27	Riso all'olio Straccetti di maiale con verdure (carote e zucchine) Pane integrale Yogurt alla frutta 28	Mezzelune di verdi ripiene di carne, al burro e salvia Fagioli cannellini all'olio Pomodori freschi Pane toscano Frutta 29	Vellutata di carote con pastina Pollo arrosto Patate arrosto Pane integrale Frutta 30	

abc RISTORAZIONE

Maggio 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto di basilico Filetto di sogliola al limone Carote al vapore Pane toscano Frutta **4**	Pasta e ceci Bocconcini di formaggio stagionato Pomodori freschi Pane integrale Frutta **5**	Riso alle zucchine Petto di pollo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane toscano Frutta **6**	Pasta all'olio Frittata Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta **7**	Pasta rosé Ceci agli aromi Bietole all'olio Pane integrale Frutta **8**
Vellutata di zucchine e piselli Crocchette di pollo Patate all'olio Pane integrale Frutta **11**	Pizza margherita Prosciutto cotto Bastoncini di carote Pane toscano Frutta **12**	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchine al vapore Pane toscano Frutta **13**	Pasta al ragù di carne Lenticchie all'olio Insalata Pane integrale Frutta **14**	Riso agli asparagi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta **15**
Pasta all'olio Hamburger di manzo Spinaci al limone Pane integrale Frutta **18**	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane toscano Frutta **19**	Orzo al pomodoro e basilico Spezzatino di tacchino Piselli all'olio Pane toscano Frutta **20**	Riso primavera Ricotta Fagiolini al vapore Pane toscano Yogurt alla frutta **21**	Pasta al pesto di basilico Frittata di zucchine Insalata mista con carote filangè e mais Pane integrale Frutta **22**
Pasta al pesto di basilico Frittata Carote all'olio Pane integrale Frutta **25**	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al limone Pane toscano Yogurt alla frutta **26**	Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane integrale Frutta **27**	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane toscano Frutta **28**	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane toscano Frutta **29**

abc RISTORAZIONE

Giugno 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane toscano Frutta **3**	Riso con zucchine Stacchino Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **4**	Pasta al pesto siciliano Fagioli cannellini all'olio Cetrioli freschi Pane integrale Frutta **5**
Pasta al sugo di melanzane Bocconcini di formaggio stagionato Zucchine all'olio Pane toscano Frutta **8**	Pasta al burro aromatizzata al limone Ceci all'olio Insalata mista con carote e mais Pane integrale Frutta **9**	 **Menù Ciao Scuola!** **10**	Cous cous di verdure Crocchette di pollo Bietole all'olio Pane integrale Dolce da forno **11**	Pasta al pomodoro fresco Frittata di zucchine Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **12**
Pasta al sugo di tonno Lenticchie all'olio Bastoncini di carote Pane integrale Frutta **15**	Farro con olio al basilico e pomodorini Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta **16**	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori freschi Pane toscano Frutta **17**	Pasta al sugo di olive Arista al forno Spinaci saltati Pane toscano Frutta **18**	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo impanati al forno Zucchine all'olio Pane integrale Yogurt alla frutta **19**
Pasta al pesto di basilico Frittata Carote all'olio Pane integrale Frutta **22**	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al limone Pane toscano Yogurt alla frutta **23**	**24** Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane integrale Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane toscano Frutta **25**	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane toscano Frutta **26**
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane toscano Frutta **29**	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Pane toscano Frutta **30**			

abc RISTORAZIONE

Luglio 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		Pappa al pomodoro Pollo arrosto Patate arrosto Pane integrale Frutta **1**	Riso con zucchine Stacchino Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **2**	Pasta al pesto siciliano Fagioli cannellini all'olio Cetrioli freschi Pane integrale Cocomerata **3**
Pasta al sugo di melanzane Bocconcini di formaggio stagionato Zucchine all'olio Pane toscano Frutta **6**	Pasta al burro aromatizzata al limone Ceci all'olio Insalata mista con carote e mais Pane integrale Frutta **7**	Riso al pomodoro Filetto di sogliola al limone Carote prezzemolate Pane toscano Frutta **8**	Cous cous di verdure Crocchette di pollo Bietole all'olio Pane integrale Dolce da forno **9**	Pasta al pomodoro fresco Frittata di zucchine Fagiolini al vapore Pane toscano Cocomerata **10**
Pasta al sugo di tonno Lenticchie all'olio Bastoncini di carote Pane integrale Frutta **13**	Farro con olio al basilico e pomodorini Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta **14**	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori freschi Pane toscano Frutta **15**	Pasta al sugo di olive Arista al forno Spinaci saltati Pane toscano Frutta **16**	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo impanati al forno Zucchine all'olio Pane integrale Cocomerata **17**
Pasta al pesto di basilico Frittata Carote all'olio Pane integrale Frutta **20**	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al limone Pane toscano Yogurt alla frutta **21**	Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane integrale Frutta **22**	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane toscano Frutta **23**	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane toscano Cocomerata **24**
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane toscano Frutta **27**	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Pane toscano Frutta **28**	Pappa al pomodoro Pollo arrosto Patate arrosto Pane integrale Frutta **29**	Riso con zucchine Stracchino Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta **30**	Pasta al pesto siciliano Fagioli cannellini all'olio Cetrioli freschi Pane integrale Cocomerata **31**

abc RISTORAZIONE